



ᑎᓄᓐ ᐃᓄᓐ ᐱᓄᓐ? Qanuilirpitaa?  
ᓄᓄᓐ ᐱᓄᓐ  
NUNAVIK 2017

# PUVIRNITUQ

## PORTRAIT DE LA COMMUNAUTÉ

Résultats du volet communautaire de l'enquête de santé  
auprès des Inuit du Nunavik Qanuilirpitaa ? 2017



ᓄᓄᓐ ᐱᓄᓐ ᐃᓄᓐ ᐱᓄᓐ ᐱᓄᓐ  
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES  
SOCIAUX DU NUNAVIK  
NUNAVIK REGIONAL BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES

## DOCUMENT PRÉPARÉ PAR

**Marie-Claude Lyonnais**  
Université Laval

**Mylene Riva**  
Université McGill

**Christopher Fletcher**  
Université Laval

## AVEC LA COLLABORATION DE

**Melody Lynch**  
Université McGill

**Marie Baron**  
Université Laval

**Sarah Fraser**  
Université de Montréal

**Kitty Gordon**  
Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

**David Arsenault**  
Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

**Marie-Hélène Gagnon-Dion**  
Université de Montréal



# TABLE DES MATIÈRES

Le modèle IQI de la santé et du bien-être	2
Les déterminants sociaux de la santé	3
Communauté	5
Famille	7
Identité	9
Nourriture	11
Territoire	13
Connaissances	15
Économie	17
Services	19

## Le présent portrait de la communauté de Puvirnituk est le résultat du volet communautaire de l'enquête de santé *Qanuilirpitaa* ? réalisée en 2017 auprès des Inuit des 14 communautés du Nunavik.

### Les objectifs du volet communautaire étaient les suivants :

- 1) **décrire les conceptions qu'ont les Inuit de la santé et du bien-être** par rapport aux déterminants de la santé et de la vie dans leur communauté ;
- 2) mieux **comprendre** comment **les conditions de vie et les ressources dans chaque communauté contribuent à la santé** des personnes qui y vivent ;
- 3) faire ressortir les sources **de force et de résilience** de chaque communauté pour décrire comment la communauté fait face aux enjeux relatifs à la santé ;
- 4) **mesurer et décrire la santé et le bien-être** dans chacune des 14 communautés du Nunavik ;
- 5) fournir **des renseignements** aux **employés de la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik et aux représentants communautaires** qui travailleront à l'élaboration de plans d'action et d'interventions pour répondre aux besoins exprimés dans le cadre du volet communautaire.

Dans un souci de pertinence culturelle et afin de bien comprendre le contexte social et culturel qui influe sur la santé, un modèle de santé et de bien-être a été élaboré pour structurer la collecte et l'analyse des données ainsi que la présentation des résultats. Le **modèle de santé IQI** et **huit thèmes** – éléments qui ont une incidence sur la santé des communautés et des personnes – ont été élaborés à partir d'une analyse exhaustive des données recueillies lors d'ateliers, de discussions et d'entrevues approfondies avec des Nunavimmiut des 14 communautés du Nunavik. Le modèle a été validé par des dirigeants et des membres des communautés ainsi que par la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik.

Les renseignements que contient le présent portrait proviennent de l'analyse de quatre longues entrevues réalisées avec des dirigeants de la communauté et 34 courtes entrevues réalisées auprès de fournisseurs de services (ressources). Au cours de ces entrevues, les participants se sont prononcés sur ce qu'ils pensaient de leur communauté, ce qu'ils percevaient comme étant les forces et les enjeux à Puvirnituk et les améliorations qu'ils souhaiteraient pour leur communauté.

Le présent portrait décrit d'abord le modèle de santé IQI et les huit thèmes, ou déterminants, qui ont une incidence sur la santé et le bien-être des Nunavimmiut. Ensuite, pour chaque thème, les renseignements suivants sont présentés : les organismes qui offrent des services ou des programmes ; les principaux atouts et forces de la communauté ; les groupes sociodémographiques qui sont le plus ou le moins desservis par les programmes et services ; et les améliorations que les Puvirnitumiut souhaiteraient pour leur communauté.

**Nous tenons à remercier tous les Puvirnitumiut pour leur participation et leur collaboration au volet communautaire de l'enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik *Qanuilirpitaa* ? 2017.**



# LE MODÈLE IQI DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

**Illusirsusiarniq, Qanuinnngisiarniq et Inuuqatigiitsianiq sont les trois concepts clés de la santé et du bien-être. Basés sur les fondements de la langue et de la culture, ils constituent le modèle IQI de la santé et du bien-être au Nunavik.**

**Illusirsusiarniq :** *Illusirsusiarniq* concerne le corps en général, un état de fonctionnement normal sans maladie, douleur ou blessure empêchant une personne de faire ce qu'elle veut ou doit faire. Le concept suppose que la santé est l'état dans lequel le corps devrait développer et évoluer dans le temps : prendre sa forme voulue, évoluer de la naissance à la vieillesse.

**Inuuqatigiitsianiq :** *Inuuqatigiitsianiq* décrit un état idéal de relations entre gens, spécifiquement, la qualité des interactions avec autrui. Des relations saines avec les membres de la famille, les amis, les voisins et les gens de la communauté et d'ailleurs constituent une partie importante de la définition de la santé.

**Qanuinnngisiarniq :** Ce terme est globalement relié au bien-être, incluant des sentiments d'être sans souci, sans douleur, confortable, sans détresse émotionnelle et heureux. Il est relié à la tranquillité d'esprit, au calme, à l'épanouissement et à la capacité de progresser et de fonctionner aisément. Il y a une emphase spécifique sur l'importance d'être dans la présence d'autres personnes et dans des environnements sécuritaires et marqués d'affection.

# LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ

Huit déterminants sociaux de la santé sont identifiés comme facteurs favorisant la santé. Chacun d'eux a une influence sur les autres et ils sont tous liés ensemble à l'intérieur du modèle conceptuel plus large qu'est IQI.

Le concept de **COMMUNAUTÉ** fait référence aux espaces sociaux et physiques des communautés du Nunavik. Il comprend trois sous-thèmes : les façons de vivre ensemble, l'infrastructure et le logement. Le terme *façons de vivre ensemble* fait référence à une gamme d'enjeux relationnels tels le respect, l'altruisme et le soutien social ; le rôle des aînés et le transfert intergénérationnel de connaissances ; et les interactions (rendre visite aux autres, la place des non Inuits et l'inclusion). L'*infrastructure* concerne les bâtiments, les services essentiels et municipaux, les loisirs et les sports ainsi que la justice. Le *logement* concerne l'accessibilité, la qualité et le caractère approprié des logements, leurs caractéristiques structurelles et le sentiment d'être chez soi.

Le concept de **FAMILLE** mise principalement sur les relations familiales et les relations affectives entre les membres d'une famille à travers les générations, avec une emphase sur la jeunesse. « L'esprit de famille », avec l'emphase sur les relations harmonieuses, aborde directement la dimension *inuuaqatigiitsianiq* de la santé des Inuits. Ce déterminant englobe la famille élargie – *ilagiit* – et les traditions culturelles spécifiques aux Inuits telles l'adoption traditionnelle.

Le concept d'**IDENTITÉ** concerne la connexion à la culture et à la langue, la fierté, les activités culturelles, l'histoire, les vécus de l'enfance et de l'adolescence, ainsi que l'influence de la culture étrangère (venant du Sud). Les thèmes de l'identité, incluant les perceptions de la force et de la valeur de la culture inuite aujourd'hui,

sont des aspects importants de la définition de la santé et du bien-être de la communauté.

Le concept de **NOURRITURE** aborde un besoin fondamental avec des dimensions sociales, économiques, et liées aux connaissances. Ce déterminant englobe les connaissances et pratiques entourant l'obtention et le partage de la nourriture, la qualité et la quantité des aliments disponibles, les préférences alimentaires et les règlements gouvernant la chasse et la pêche. De même, le concept couvre les multiples influences sur l'obtention et la consommation d'aliments achetés à l'épicerie. Récolter les aliments traditionnels exige des habiletés et des connaissances. Les questions « qui va sur le territoire », « comment », « quand » et « où » sont toutes reliées aux relations familiales, sociales et historiques avec différents lieux au Nunavik. Le partage de nourriture et de repas est un aspect primordial des pratiques familiales et communautaires.

Le concept de **TERRITOIRE** est un déterminant fondamental à la fois pratique et symbolique de la santé individuelle et collective, de la guérison et du bien-être au Nunavik. Il comprend les enjeux de l'accessibilité des activités de chasse, de pêche et de cueillette, des déplacements entre communautés, de la guérison, de la gérance environnementale et des activités en plein air. La sécurité et la sûreté dans la toundra sont également des aspects importants qui couvrent les opérations de recherche et de sauvetage, les pratiques et les connaissances.

Le concept de **CONNAISSANCES** est un prérequis aux actions efficaces à la maison, sur le territoire ou au travail. Ainsi, les connaissances constituent la première étape vers la santé, la guérison et le bien-être. Ce déterminant comprend les aspects du leadership, de la gouvernance, de l'*empowerment* et de la collaboration inter-organisationnelle ainsi que le développement des compétences, la scolarisation et les connaissances administratives. Les connaissances englobent autant les traditions inuites que les traditions occidentales ou provenant du Sud.

Le concept d'**ÉCONOMIE** couvre les moyens de gagner sa vie, soit par une économie traditionnelle et/ou par une économie axée sur le marché, ainsi que le développement local et régional. Il englobe le revenu, l'accès aux biens, le coût de vie, l'expertise, les compétences et le financement.

Le concept de **SERVICES** englobe les multiples aspects différents des ressources communautaires, régionales et provinciales disponibles localement et qui contribuent à la santé. Ceux-ci incluent les services liés à la santé (mentale et physique ainsi que les initiatives communautaires), les établissements dans la communauté et les actions réalisées en réponse aux traumatismes et pour soutenir la guérison.



# COMMUNAUTÉ

## Ressources

- > Centre de crise Aaniavituqarq
- > Centre d'éducation des adultes
- > Aréna
- > Terrain de baseball
- > Gymnase communautaire
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Restaurant de la coopérative
- > Comité de justice
- > Résidence pour aînés
- > Caserne de pompiers
- > Station de radio FM
- > Foyer de groupe
- > École Ikaarvik
- > Maison de la famille Ilagitsuta
- > Centre de couture Isaruit
- > Centre de maternité
- > Village nordique
- > Bureau de poste
- > Coordonnateur de projet
- > Coordonnateur des loisirs
- > Piscine
- > Services de protection de la jeunesse
- > Appartements supervisés Uvattinut
- > Maison de jeunes

## Forces de la communauté

Les Puvirnitumiut perçoivent leur communauté comme un endroit où les gens se serrent les coudes et s'entraident. Les gens sont également d'un grand soutien lors d'événements traumatisants ou lorsqu'une personne est dans le besoin.

Puvirnituiq est considéré comme une communauté très vivante qui offre une multitude d'activités telles que des rassemblements, des festins, des journées de nettoyage, des pique-niques, des tournois et des événements sportifs. Le Festival des neiges de Puvirnituiq est un événement très populaire qui attire des gens des quatre coins du Nunavik et met en vedette les œuvres des artistes locaux.

Les activités sportives, surtout le hockey, sont populaires et ont des impacts positifs chez les jeunes. Les Puvirnitumiut sont d'avis que les jeunes sont moins susceptibles de commettre des actes de vandalisme ou d'avoir d'autres comportements destructeurs s'ils participent à des activités sportives.

Le Centre de crise Aaniavituqarq, les appartements supervisés Uvattinut et d'autres programmes ont contribué à accroître l'acceptation sociale des problèmes de santé mentale dans la communauté. Ces ressources aident les gens à jouer un rôle actif dans la communauté.

Les gens estiment que la station de radio FM est un moyen de communication efficace dans la communauté. Elle est grandement utilisée pour transmettre de l'information sur ce qui se passe, informer les gens sur des questions de santé et permettre aux membres de la communauté d'exprimer leurs opinions.

À Puvirnituiq, les employés non inuits sont encouragés d'en apprendre davantage sur la culture inuite et à participer à la vie de la communauté. Ce faisant, la plupart d'entre eux estiment qu'ils ont gagné la confiance de la communauté.



## COMMUNAUTÉ (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Les aînés sont très valorisés et respectés dans la communauté. Des rassemblements mensuels proposant des jeux et de la nourriture sont organisés à leur intention.
- + Les jeunes ont accès à un grand nombre d'activités sportives, de clubs, de comités et d'installations de loisirs.
- Il manque d'infrastructures et de logements adéquats pour les personnes qui ont un handicap physique ou mental.
- Il y a peu de services et de ressources pour les personnes âgées de 40 à 60 ans.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Des installations de qualité et de meilleures infrastructures, car certains bâtiments nécessitent des rénovations majeures et ne conviennent pas aux besoins de la communauté.
- Une plus grande participation de la communauté aux activités.
- Plus de logements en général et plus de logements pour les personnes qui ont des besoins spéciaux.
- Un système de justice adapté à la culture inuite.
- Des activités pour les hommes âgés de 40 à 60 ans, surtout pour les pères.
- Plus d'activités qui rassemblent les jeunes et les aînés.
- Des règles plus strictes, des gardiens de nuit et une collaboration plus étroite entre le village nordique et les policiers pour trouver des solutions aux problèmes sociaux.
- Contrer l'intimidation sur les réseaux sociaux.



# FAMILLE

## Ressources

- > Centre de la petite enfance Arqsuivik
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Comité principal de l'enfance
- > CLSC
- > Maison de la famille Ilagitsuta
- > Centre de couture Isaruit
- > Centre de maternité
- > Centre de la petite enfance Sarliatauvik
- > Services de protection de la jeunesse

## Forces de la communauté

Les Puvirnitumiut estiment qu'ils ont des valeurs familiales fortes et que les enfants sont une priorité dans la communauté. Le comité principal de l'enfance est un bon exemple des nombreuses initiatives positives destinées aux enfants.

Le centre de maternité et la maison de la famille Ilagitsuta sont considérés comme des ressources extraordinaires pour les femmes enceintes, car ils offrent des activités axées sur la culture et du soutien matériel.

La maison de la famille Ilagitsuta, le CLSC et les services sociaux assurent un excellent suivi des nourrissons et offrent du soutien aux nouvelles mamans, ce qui est très apprécié.

La maison de la famille Ilagitsuta, tout particulièrement, est un organisme bien reconnu dans la communauté. Les gens sentent que les employés sont dévoués. Toutes les activités organisées, telles que les fêtes prénatales, les ateliers, la vaccination des nourrissons, les festins et les séances de lecture pour bébés, ont un taux de participation élevé et visent à renforcer les capacités des parents.

La maison de la famille Ilagitsuta organise également un camp d'été pour les jeunes et invite les parents à y contribuer. Les gens croient que les camps d'été permettent de vivre une expérience enrichissante tout en renforçant les liens familiaux.

Les programmes pédagogiques offerts dans les centres de la petite enfance, les écoles et les camps sont adaptés à la culture et font la promotion des valeurs et des connaissances inuites.

Les gens reconnaissent que les grands-parents jouent un rôle crucial dans la communauté en offrant du soutien à leurs enfants et petits-enfants.

## FAMILLE (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Les femmes enceintes et les nouveaux parents ont accès à une multitude de ressources.
- + Plusieurs programmes sont offerts pour favoriser le développement sain des bébés.
- Les grands-parents qui élèvent leurs petits-enfants manquent de soutien.
- Les familles démunies n'ont pas accès à beaucoup de services, tels que des cours favorisant l'acquisition de compétences parentales ou des réseaux de soutien.
- Les pères disposent de peu de ressources pour apprendre à être parents.
- Certains parents éprouvent de la difficulté à apprendre à élever leurs enfants à la manière des Inuit.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TÉRAIENT

- De l'éducation sur l'importance du soutien à apporter à un enfant et de la discipline.
- Mieux comprendre les services de protection de la jeunesse et leur rôle.
- Plus de soutien pour les grands-parents qui ont la responsabilité de leurs petits-enfants.
- Plus de services pour les familles qui sont confrontées à des problèmes et qui ont de la difficulté à élever leurs enfants.
- Des refuges sécuritaires pour les enfants.



# IDENTITÉ

## Ressources

- > Centre de crise Aaniavituqarq
- > Centre d'éducation des adultes
- > Centre de la petite enfance Arqsuivik
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Magasin de la coopérative
- > Résidence pour aînés
- > Foyer de groupe
- > École Iguarsivik
- > Maison de la famille Ilagitsuta
- > Centre de couture Isaruit
- > Magasin Northern
- > Programme Pigiatsiaq
- > Coordonnateur de projets
- > Centre de la petite enfance Sarliatauvik
- > Atelier de menuiserie
- > Fusion Jeunesse
- > Maison de jeunes

## Forces de la communauté

Les camps d'été offrent de nombreuses activités permettant aux jeunes d'acquérir des compétences culturelles. Les jeunes ont ainsi la possibilité de pêcher et de chasser et peuvent aussi apprendre à fabriquer des filets, à sécher du poisson et à tresser des paniers.

Le premier animal chassé par un jeune est un grand événement qui est célébré par tous les membres de la communauté. Les jeunes partagent toujours leur premier animal chassé avec leur marraine ou leur parrain.

La chasse, la pêche, la couture, le camping et le chant guttural sont des activités encore très pratiquées à Puvirnituk. La plupart des organismes encouragent les gens à pratiquer des activités culturelles afin de réduire les comportements nuisibles. Le programme Pigiatsiaq, le camp de survie dans l'Arctique, le programme de guérison sur le territoire et les ateliers de couture et de menuiserie comptent parmi les ressources les plus précieuses de la communauté.

Le mouvement coopératif représente une partie importante de l'histoire de Puvirnituk et est une grande source de fierté pour la communauté. Les gens estiment que c'est un excellent outil pour le développement économique et social. Le magasin de la coopérative vend des biens et des aliments essentiels, encourage les artistes locaux en faisant la promotion et en vendant des objets d'art et d'artisanat inuits, finance le club des petits déjeuners avec les profits de la vente d'alcool et fait régulièrement des dons pour des événements et des activités.

Le Festival des neiges de Puvirnituk est perçu comme une excellente initiative pour mettre en vedette les talents inuits et encourager les gens à acquérir des compétences culturelles et à en apprendre plus sur leur culture.

## IDENTITÉ (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Les connaissances des aînés sont très valorisées dans la communauté. Les aînés sont sollicités et parfois payés pour partager leurs connaissances.
- + La couture est une activité grandement pratiquée et facilement accessible aux jeunes et aux femmes.
- Les générations plus jeunes maîtrisent moins les compétences culturelles.
- Il y a peu de programmes pour les hommes d'âge moyen et les programmes qui existent ont de la difficulté à attirer des participants.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Plus d'activités intergénérationnelles afin de transmettre les connaissances et l'histoire.
- De nouvelles façons d'intéresser les jeunes à la culture et de les faire participer à des activités culturelles.
- Des activités et des programmes intéressants pour les hommes.



# NOURRITURE

## Ressources

- > Centre de crise Aaniavituqarq
- > Aréna
- > Centre de la petite enfance Arqsuivik
- > Congélateur communautaire
- > Magasin de la coopérative
- > Résidence pour aînés
- > Usine de poisson
- > École Ikaarvik
- > Maison de la famille Ilagitsuta
- > Magasin Northern
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > Restaurant de la coopérative
- > Cours de cuisine (Fusion jeunesse et maison de jeunes)
- > Programme Pigiatsiaq
- > Centre de la petite enfance Sarliatauvik
- > Services de protection de la jeunesse (provisions d'urgence)

## Forces de la communauté

Le partage est une valeur communautaire importante à Puvirnituk. De nombreuses personnes nourrissent les membres de leur famille et invitent des gens à manger par l'entremise de la radio ou de Facebook.

De nombreuses ressources fournissent gratuitement de la nourriture telles que le congélateur communautaire, la cuisine communautaire, le Centre de crise Aaniavituqarq et le Programme de cheminement particulier. Il y a une belle collaboration entre le restaurant et le Centre de crise Aaniavituqarq : le restaurant donne ses surplus de nourriture au Centre de crise. Les clients du Centre de crise cuisinent ensuite des repas avec les surplus de nourriture reçus et les distribuent aux personnes dans le besoin.

La chasse et la pêche sont considérées comme des éléments importants de la santé et du bien-être, car les gens adorent manger de la nourriture traditionnelle. Le Programme d'aide aux chasseurs, le Centre de crise Aaniavituqarq et le travailleur pour le mieux-être communautaire offrent de nombreuses possibilités pour aller cueillir des petits fruits, chasser ou pêcher.

La communauté organise de nombreux festins pour célébrer et rassembler la communauté. Il y a notamment le rassemblement mensuel des aînés à la maison de la famille Ilagitsuta, des pique-niques pour la journée de la coopérative ou les rassemblements de Noël.

Il y a de nombreuses possibilités d'en apprendre plus sur la saine alimentation et sur les façons de cuisiner des repas nutritifs. La maison de la famille Ilagitsuta tient la cuisine communautaire et organise le salon de l'alimentation à la coopérative en plus de diffuser de l'information par l'entremise de Facebook ou à la radio. Le restaurant essaie d'encourager les gens à essayer de nouveaux aliments et l'école, la maison de jeunes et le foyer de groupe offrent des programmes pour montrer aux jeunes comment préparer des collations nutritives.

## NOURRITURE (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Les activités de la cuisine communautaire sont surtout populaires auprès des femmes.
- + Les jeunes et les femmes enceintes ont de nombreuses possibilités de se sensibiliser à la saine alimentation.
- + Les jeunes, les hommes qui ont des problèmes de santé mentale et les aînés ont des possibilités de faire des sorties sur le territoire pour cueillir des petits fruits ou chasser.
- Les personnes qui ne chassent pas ou qui n'ont pas de chasseur dans leur famille peuvent éprouver de la difficulté à avoir accès à des aliments traditionnels.
- La chasse coûte très cher et les chasseurs ne sont pas capables de partager leur gibier autant qu'avant.
- Les personnes d'âge moyen qui ne possèdent pas de véhicule ont peu de possibilités d'aller chasser ou pêcher.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Moins de règles afin de permettre l'élaboration d'initiatives intéressantes, telles que des plats traditionnels au restaurant ou l'agrandissement de l'usine de poisson.
- Plus de fruits et de légumes frais et de la nourriture plus abordable dans les magasins.
- Initiatives visant à fournir un salaire régulier aux chasseurs.
- Activités de chasse payées au cours desquelles les chasseurs sont jumelés à des jeunes pour rapporter de la nourriture traditionnelle aux familles dans le besoin.



# TERRITOIRE

## Ressources

- > Centre de crise Aaniavituqarq
- > Centre de la petite enfance Arqsuivik
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Résidence pour aînés
- > Foyer de groupe
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > Maison de la famille Ilagitsuta
- > Centre de couture Isaruit
- > Équipe de recherche et de sauvetage
- > Programme Pigiatsiaq
- > Coordonnateur de projets
- > Centre de la petite enfance Sarliatauvik
- > Piscine

## Forces de la communauté

Le territoire est perçu comme un élément important du bien-être. De nombreuses personnes vont sur le territoire pour se détendre, passer du temps avec des amis ou des membres de la famille et se concentrer sur les choses positives. Les sorties sur le territoire constituent également un moyen d'intervention pour les gens qui ont des problèmes de dépendance ou de santé mentale ou pour les gens à risque de commettre des crimes.

Les gens apprennent en très bas âge à aimer faire des sorties sur le territoire. Les jeunes suivent leurs parents sur le territoire. Les écoles, les centres de la petite enfance et le foyer de groupe organisent régulièrement des excursions avec les enfants et les jeunes, car les sorties sur le territoire sont perçues comme un élément important de leur développement.

Il y a de nombreuses initiatives visant à enseigner aux jeunes la culture et les techniques de survie. La maison de la famille Ilagitsuta et le village nordique, par exemple, organisent des camps pour amener les jeunes sur le territoire. L'un de ces camps, le camp de survie dans l'Arctique, enseigne les techniques de chasse et de survie aux jeunes qui ont abandonné l'école afin de les aider à devenir de bons chasseurs et de bons guides pour la communauté. Le travailleur pour le mieux-être communautaire offre également de nombreuses occasions pour amener les gens chasser et pêcher.

Savoir nager est perçu comme une compétence importante à acquérir. Des cours de natation sont offerts à la piscine et la sécurité nautique est enseignée aux jeunes pendant les camps d'été. Des gilets de sauvetage sont fournis par la coopérative à chaque jeune campeur. Le port du gilet de sauvetage est un geste sécuritaire qui gagne rapidement en popularité dans l'ensemble de la communauté.



## TERRITOIRE (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + La communauté offre de nombreuses possibilités aux personnes qui ont des problèmes de santé mentale de faire des sorties sur le territoire afin de se ressourcer et de favoriser leur guérison.
- + Même si leur famille ne fait pas de sortie sur le territoire, les enfants et les jeunes ont la possibilité d'en faire avec la maison de la famille Ilagitsuta et les écoles.
- + Il y a des cours de natation pour tous les groupes d'âge.
- Les personnes qui ont un emploi régulier ne peuvent pas faire facilement des sorties sur le territoire.
- De nombreuses personnes à faible revenu n'ont pas les moyens de faire des sorties sur le territoire.
- Les adolescents ont plus de possibilités de faire des sorties sur le territoire que les adolescentes. De nombreux jeunes manquent d'intérêt pour les activités de plein air.
- Il y a peu de programmes offrant aux adultes et aux aînés handicapés des sorties sur le territoire.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TÉRAIENT

- Des possibilités pour les personnes qui ont un emploi régulier de faire des sorties sur le territoire.
- Trouver des façons d'intéresser les jeunes à faire des activités de plein air.
- Plus d'initiatives pour aider les personnes à faible revenu et celles qui n'ont pas de véhicule à faire des sorties sur le territoire.
- Une application des règles plus stricte pour les personnes qui conduisent en état d'ébriété et celles qui conduisent avant d'avoir l'âge légal.



# CONNAISSANCES

## Ressources

- > Centre de crise Aaniavituqarq
- > Centre d'éducation des adultes
- > Centre de la petite enfance Arqsuivik
- > Usine de poisson
- > Foyer de groupe
- > Centre de santé Inuulitsivik
- > École Iguarsivik
- > École Ikaarvik
- > Maison de la famille Ilagitsuta
- > Centre de maternité
- > Village nordique
- > Centre de la petite enfance Sarliatauvik
- > Piscine
- > Appartements supervisés Uvattinut
- > Fusion Jeunesse

## Forces de la communauté

Divers organismes conjuguent leurs efforts pour offrir une expérience culturelle enrichissante aux jeunes, aux familles et aux aînés dans le cadre de camps d'été, de camps de survie et de sorties sur le territoire.

La maison de jeunes, les écoles et le village nordique offrent des activités pour renforcer les capacités des jeunes et leur enseigner comment être des leaders positifs. Le hockey, par exemple, est une activité populaire auprès des jeunes garçons et plusieurs initiatives ont été réalisées au fil des ans pour motiver les jeunes joueurs de hockey à bien se comporter. Un autre exemple est le haut taux de diplomation. Des célébrations sont organisées pour féliciter les finissants de l'école secondaire, lesquels reçoivent de nombreux cadeaux, et pour inspirer les autres élèves à atteindre le même objectif. L'orchestre, au centre d'éducation des adultes, est un autre exemple d'activité visant à développer l'estime de soi et un sentiment de fierté.

Il y a pour les Puvirnitumiut de nombreuses possibilités de formation en milieu de travail dans la communauté et ainsi que de formation professionnelle par l'entremise du centre d'éducation des adultes. Ces formations sont très appréciées, car les gens n'ont pas besoin de se déplacer à l'extérieur de la communauté pour aller à l'école. Le centre de maternité offre également une formation solide et très reconnue aux futures sages-femmes.

Les collaborations existantes sont perçues comme très utiles. De nombreux organismes ont la même vision pour la communauté et travaillent en vue d'atteindre les mêmes objectifs.

## CONNAISSANCES (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Les jeunes ont de nombreuses possibilités pour acquérir des compétences culturelles, soit lors de camps, au centre de couture, à l'école et à la radio.
- + Tout le monde, incluant les adultes, peut retourner à l'école pour terminer ses études secondaires.
- + Les personnes qui ont des problèmes de santé mentale ont accès à de nombreux programmes.
- De nombreuses personnes disposent de faibles compétences de base pour se débrouiller dans la vie, telle que faire un budget, remplir des formulaires ou comprendre le système de justice.
- Les jeunes ont besoin de plus de soutien et de motivation pour rester à l'école.

### CE QUE LES GENS SOUHAITERAIENT

- Plus de dirigeants et de gens qui ont une attitude positive pour apporter des changements positifs importants dans la communauté.
- Des modèles inuits pouvant motiver les jeunes à rester à l'école et à devenir des leaders.
- Une bonne éducation en inuktitut.
- Des enseignants et des remplaçants plus stables pour assurer une plus grande stabilité aux élèves.
- Renforcement positif pour l'éducation.
- Trouver des façons novatrices pour s'attaquer aux problèmes sociaux de la communauté en misant sur la collaboration entre tous les organismes.



# ÉCONOMIE

## Ressources

- > Centre de crise Aaniavituqarq
- > Aréna
- > Services bancaires
- > Services de la coopérative
- > Magasin de la coopérative
- > Garage de la coopérative
- > Hôtel de la coopérative
- > Usine de poisson
- > Station de radio FM
- > Foyer de groupe
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > École Ikaarvik
- > Magasin Northern
- > Village nordique
- > Piscine
- > Appartements supervisés Uvattinut
- > Services de protection de la jeunesse

## Forces de la communauté

Les milieux de travail qui fournissent des services adaptés à la culture et comptent majoritairement des employés inuits, tels que la maison de la famille Ilagitsuta, le centre de maternité, le magasin de la coopérative et les centres de la petite enfance, jouissent d'une bonne réputation. Les services qu'ils offrent sont très valorisés et sont perçus comme d'importants atouts dans la communauté. Les gens sont fiers de ces organismes.

Le Programme d'aide aux chasseurs, l'usine de poisson et le village nordique offrent des emplois adaptés à culture pour les chasseurs et les guides. Ces emplois sont très appréciés, car ils permettent aux gens de pratiquer leurs compétences culturelles tout en étant payés. Comme ces emplois permettent d'apporter de la nourriture pour la communauté et d'enseigner aux jeunes les techniques de survie, c'est l'ensemble de la communauté qui tire profit de ces emplois.

Les gens estiment qu'il y a de nombreuses possibilités dans la communauté pour travailler ou acquérir de l'expertise, soit par les entreprises de la coopérative, les magasins, le Centre de santé Inuulitsivik ou le village nordique.

Les gens sont fiers des entreprises de la coopérative et en sont très reconnaissants, car elles aident à soutenir l'économie locale tout en redistribuant les profits à la communauté.

De nombreuses personnes aiment leur emploi et, par conséquent, offrent un excellent service. Les employés affirment que la collaboration et la stabilité sont essentielles à leur bien-être. Le soutien et la confiance mutuels entre les employés, conjugués à une atmosphère accueillante, aident à créer un bon milieu de travail.

Les levées de fonds sont habituellement très efficaces dans la communauté. Les bingos et la cantine de l'aréna sont des façons très populaires d'amasser des fonds. La coopérative fournit également des fonds et du matériel pour divers événements.

## ÉCONOMIE (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Les jeunes ont de nombreuses possibilités d'emploi à temps partiel dans les magasins, au restaurant, à l'hôtel ou dans des organismes.
- + Même sans diplôme, les gens peuvent se trouver un emploi dans la communauté.
- + De nombreux endroits offrent de la formation aux gens.
- Certains chasseurs, qui n'ont pas d'emplois rémunérés, ont de la difficulté à joindre les deux bouts.
- Peu de personnes sont passionnées par leur travail.
- Les tensions dans le milieu de travail peuvent générer beaucoup de stress et décourager les gens à aller travailler.
- La consommation abusive d'alcool et de drogues et l'absentéisme ont des impacts sur l'ensemble de la communauté.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TÉRAIENT

- Une meilleure rétention du personnel et plus de formations.
- Plus de ressources pour embaucher plus de personnel.
- Plus d'employés certifiés et d'experts pour effectuer des travaux spécialisés dans la communauté.
- Un certificat de chasseur afin que le travail des chasseurs soit reconnu comme un emploi officiel.
- Plus d'emplois adaptés au mode de vie culturel et de meilleurs avantages sociaux qui tiennent compte de ce mode de vie.
- Plus de fonds pour les sports et les activités.



# SERVICES

## Ressources

- > Conseiller en dépendances
- > Centre d'éducation des adultes
- > Église anglicane
- > Église du Plein Évangile
- > CLSC
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Dentiste
- > Station radio FM
- > Foyer de groupe
- > Maison de la famille Ilagitsuta
- > Centre de santé Inuulitsivik
- > Premiers répondants
- > Centre de maternité
- > Services sociaux

## Forces de la communauté

Les services et les programmes de santé et de santé mentale axés sur la culture sont plus efficaces que ceux axés sur une approche non inuite. Le centre de maternité, par exemple, est perçu comme un atout important, car la plupart des sages-femmes sont inuites, ce qui permet aux femmes de donner naissance dans un milieu culturellement sécuritaire où elles peuvent s'exprimer dans leur langue maternelle.

Les travailleurs communautaires inuits qui offrent des services de soins à domicile et des services sociaux sont grandement appréciés par les aînés.

Le Centre de santé Inuulitsivik essaie de fournir des services adaptés à la communauté. Les interprètes jouent un rôle important dans les communications interculturelles et sont très valorisés.

Les professionnels de la santé essaient autant que possible de travailler ensemble afin de fournir une approche multidisciplinaire à leurs clients. Il y a une grande collaboration entre les fournisseurs de soins de santé, mais aussi avec la maison de la famille Ilagitsuta, le poste de police, les écoles et les travailleurs communautaires.

Il y a beaucoup d'exemples de réussites dans la communauté de personnes qui ont eu de la difficulté pendant des années et qui sont maintenant capables de vivre heureuses dans la communauté grâce aux programmes locaux tels que le programme Pigiatsiaq.

Quand la communauté traverse des moments difficiles, les gens se rassemblent et organisent des événements, tels que la Marche de l'Espoir pour la prévention du suicide, afin de montrer leur soutien.

## SERVICES (suite)

### À PROPOS DES GENS

- + Les aînés ont accès à de nombreux services, tels que des logements spéciaux et des services de soins à domicile.
- + Les femmes ont accès à de nombreux services et programmes (grossesse en santé, mode de vie sain, suivi des nourrissons et des enfants, compétences parentales).
- Bien que des initiatives aient été élaborées pour les hommes au fil des ans, il est difficile de les atteindre.
- Très peu de services de santé et de santé mentale sont offerts par des hommes.
- Dans certains services, les postes réservés à des employés inuits sont difficiles à pourvoir, car ils sont souvent perçus négativement dans la communauté.
- + Mis à part les services de protection de la jeunesse, il y a peu de ressources pour les enfants et les jeunes qui souffrent de traumatismes ou traversent des moments difficiles.

### CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Plus de postes occupés par des hommes dans les services de santé et de santé mentale.
- Du matériel adapté à la culture pour la promotion de la santé et l'éducation.
- Plus de personnel et d'autres ressources dédiés à la prévention de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale, la consommation de tabac et de drogues et les maladies transmissibles sexuellement.
- De meilleures infrastructures pour tous les services de santé.
- Discussions publiques ouvertes sur des sujets sensibles pour accroître la sensibilisation et la guérison.
- Des travailleurs de rue pour aider les personnes qui ont des problèmes familiaux et des problèmes de consommation d'alcool et de drogues.
- Des initiatives pour réduire les impacts de la consommation d'alcool.
- Un centre de dégrisement et un centre de traitement pour les personnes qui ont des problèmes de consommation d'alcool ou de drogues.





ᓄᓇᓱᓐᓂ ᓂᓗᓯᓕᓂᓄᓐᓂᓐᓂᓐ ᓂᓂᓱᓂᓐ  
RÉGIE RÉGIONALE DE LA NUNAVIK REGIONAL  
SANTÉ ET DES SERVICES BOARD OF HEALTH  
SOCIAUX DU NUNAVIK AND SOCIAL SERVICES